



Kathmandu, particolare dello stupa di Boudhanath: gli occhi grandi e severi di Buddha guardano tutto, da sopra la cupola.



1. L'Everest. 2. Tempio di Pashupatinath.
3. Dwarika's Hotel a Kathmandu, doppia b&b da 250 euro, dwarikas.com
4. Batika Hotel a Pokhara, doppia b&b da 70 euro, hotelpokharabatika.com
5. Temple Tiger Jungle Resort a Chitwan, soggiorni con safari templetigernepal.com



TOUR DEL NEPAL

In viaggio con l'anima

Dall'Everest alla tigre del Bengala, un tour per scoprire il Nepal da nord a sud, rapiti dal suo fascino profondo

La preghiera e il caos, le più alte catene montuose al mondo e l'inquinamento, città museo malgrado il terremoto del 2015 e la povertà, splendidi parchi e paesaggi idiliaci: il Nepal è un piccolo scrigno dove gli opposti convivono e girarlo è affascinantissimo. Lo si nota fin dall'arrivo nella valle di **Kathmandu**, ricca di sei siti Unesco tra la congestionata capitale e le vicine **Patan** e **Bhaktapur**, tutte con magnifici palazzi, pagode a più piani, padiglioni intarsiati, porte d'oro e santuari. Si rimane incantati davanti agli stupa (monumenti buddisti) di **Boudhanath** e **Swayambhunath**, al tempio indù di **Pashupatinath** e osservando il rito della cremazione dei morti, ma la realtà del Paese si respira ancora di più percorrendolo da nord a sud, facendo tappa a **Pokhara**, cittadina adagiata sul **lago Pewa**, che regala scenari mozzafiato dell'**Annapurna**, e al **Parco Nazionale di Royal Chitwan**, dove si può avvistare la schiva **tigre del Bengala**. Lungo la strada si attraversa la vallata del fiume Trishuli, fra colline, gole, ponti sospesi, villaggi sperduti. Un viaggio che prende l'anima. **• DA NON PERDERE:** il volo sulla catena dell'Himalaya, con Buddha Air, da 150 euro, buddhaair.com ►

Tomas Durtour

IL VIAGGIO

Itinerario **Templi e Tigri**, volo a/r e 10 giorni, compresi i due di viaggio, minimo di sei partecipanti, accompagnatore-guida che parla italiano, da 1.750 euro a gennaio, febbraio e marzo. Il 26 dicembre 2.190 euro, viaggidellelefante.it